


## Voyage à Telos – Telos I – Chapitre 11 – par Adama

 [consciencedivine.com/voyage-a-telos-telos-i-chapitre-11-par-adama](https://consciencedivine.com/voyage-a-telos-telos-i-chapitre-11-par-adama)

10 juillet 2023



Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage aujourd'hui, passons au chapitre 11, du livre Un de Telos.

Dans ce chapitre, je parlerai de nos corps, de vos corps et de la conscience de l'évolution. Lorsque cette planète vivait en harmonie, en connexion directe avec la Source, nos corps étaient maintenus dans un équilibre total, fonctionnant dans une perfection totale, comme ils ont été créés par Dieu Père/Mère. Le Dieu Père/Mère n'a pas créé les corps pour qu'ils tombent malades ou pour qu'ils dégénèrent, pour qu'ils vieillissent comme vous l'appellez ; c'est une machine parfaite qui fonctionne en tout point selon sa fonction et de manière harmonieuse.

Avec la chute de la conscience, tout a changé parce que les sentiments de basse vibration ont dominé la planète. La peur, surtout la peur, a toujours été alimentée et ce sentiment apporte une très mauvaise énergie, et lorsque vous la ressentez, vos cellules reçoivent cette énergie et commencent à se comporter d'une manière totalement erronée par rapport à ce qui a été planifié par Dieu Père/Mère.

Qu'est-ce que cela a provoqué dans les corps humains ? Le vieillissement, la dégénérescence.

Parlons d'une machine. Une machine dans votre monde a besoin d'entretien, elle doit

être examinée de temps en temps, nettoyée à certains endroits, si elle a besoin d'être lubrifiée, elle en a besoin, enfin, si on la laisse fonctionner éternellement sans aucun soin, elle dégénère parce que même une machine a besoin d'équilibre pour fonctionner ; il est nécessaire que toutes ses parties fonctionnent correctement. C'est la même chose pour le corps humain ; vous avez besoin de nourriture, d'eau et d'air pour rester en vie, supposément en équilibre.

Mais avec l'énergie négative de la peur, cette machine a commencé à rouiller et cette rouille a causé une mort prématurée, une durée de vie très courte dans le passé. La vie n'était pas facile, il y avait beaucoup de guerres, beaucoup de luttes pour survivre. La chasse était indispensable car il n'y avait pas de nourriture et pourquoi tout cela ? Parce que cela a été planifié et organisé par ceux qui sont arrivés ici pour que la race humaine devienne faible et peu douée. En réalité, la race humaine ne leur servait à rien, elle n'était qu'un point d'appui : des esclaves pour leurs expériences et pour être manipulés afin de faire ce qu'ils voulaient, de produire ce qui était bon pour eux.

Au fil du temps, la nourriture elle-même a été contaminée, de sorte que de plus en plus d'organismes ne fonctionnaient plus correctement, et de plus en plus leurs scientifiques ont découvert un nouveau médicament, une nouvelle formule, qui aiderait l'organisme à retrouver son équilibre. C'est ainsi que sont nées les grandes industries du médicament qui ne font rien pour guérir les corps, mais plutôt pour les maintenir sous la consommation éternelle de ce qu'ils génèrent. Il y a des remèdes, mais ils guérissent toujours un point et en contaminent un autre, il n'y a jamais de remède parfait.

Votre corps est ainsi constamment malade, de ce que vous mangez, respirez et buvez. L'eau n'est pas pure. Sous prétexte qu'elle est contaminée, vous ingérez de l'eau qui est pleine de traitements, de substances qui enlèvent totalement les propriétés énergétiques de l'eau pure. Je pourrais en parler pendant des heures, des jours, des mois, de tout ce que vous consommez, de tout ce que vous avez l'habitude de consommer. Tout ce que vous trouvez savoureux mais qui, au fond, n'est ni bénéfique ni sain pour votre corps.

Posez-vous une question : toutes ces choses qui sont si savoureuses dans votre monde sont-elles saines ? Presque toutes ne le sont pas. Elles causent toutes plus de mal que de bien à votre corps lorsqu'elles sont consommées. Mais c'est ce à quoi vous avez été habitués pour que les maladies se répandent de plus en plus et qu'ils deviennent de plus en plus riches. Il n'y a jamais eu la moindre affection ou considération pour la race humaine, pour ces êtres qui ont créé tout cet environnement.

Certains d'entre vous sont légèrement conscients des effets néfastes de nombreux produits sur leur corps et, dernièrement, après tant d'enseignements, vous vous êtes demandé si vous aviez vraiment fait plus de bien ou de mal en ce qui concerne ce que vous mangez. Il n'est pas nécessaire de parler des animaux, car beaucoup ont déjà dit et réaffirmé le mal que ces produits vous font. Vous n'êtes pas faits pour manger de la chair animale, vous êtes faits pour vous nourrir de la terre, de tout ce que Gaïa a créé avec amour pour votre subsistance, pour votre alimentation. Mais dès le début, l'homme a été

amené à manger de la viande et cette habitude existe encore aujourd'hui ; je dirais que c'est une habitude qui vient de générations en générations et de vos propres ancêtres.

Mais est-il impossible de l'éliminer ? Bien sûr que non. Tout peut être fait lorsque vous créez une conscience. Et en créant la conscience de quelque chose, vous commencez à faire un nouveau voyage, à la fois par rapport à votre corps et par rapport au côté spirituel. S'élever en conscience, c'est s'arrêter, écouter, apprendre et prendre de nouvelles décisions, emprunter de nouvelles voies, chercher de nouvelles réponses. C'est cela s'élever en conscience. C'est remettre en question tout ce qui vous a été enseigné, tout ce qui vous a été imposé.

Bien sûr, malheureusement, vous ne pourrez pas mener une vie totalement pure à la surface de cette planète parce que l'air est contaminé, la terre est contaminée depuis des lustres, l'eau qui vient des sources est pure mais ce n'est plus l'eau qu'elle était. Mais tout cela prendra fin. La terre redeviendra la planète créée par Dieu Père/Mère, pure et propre, et vous pourrez y vivre, mais vous aurez une grande mission : la garder propre, ne pas répéter les erreurs que vous vous êtes permis de provoquer.

Qu'est-ce que le chemin de l'ascension ? C'est l'élévation de la conscience dans tous ses aspects : l'aspect spirituel, l'aspect comportemental et l'aspect alimentaire. Il ne suffit pas de corriger l'un de ces piliers, il faut les examiner tous avec soin et les modifier. Faites une grande analyse de vous-mêmes. Que recherchez-vous ? Un corps plus sain, une vie plus saine, une vie moins stressante, mais que faites-vous pour y parvenir ? Rester assis et rêver ne sert à rien, il faut agir, il faut prendre des décisions, il faut changer beaucoup de choses.

Je vous demande donc d'examiner les questions qui figurent dans ce chapitre : "Avant de vouloir élever votre niveau de conscience, vous pourriez peut-être vous poser des questions telles que...". Lisez chacune des questions et cherchez la réponse. Mais ne laissez pas l'ego parler à votre place. Vous devez vous connecter à la Présence Divine pour que chaque question reçoive une réponse, pour que votre conscience vous dise ce qu'il faut faire, ce qu'est chaque point de cette question.

Faites cet exercice et vous serez surpris par certaines réponses.

Il est important que le changement vienne du cœur, mais la chose la plus importante est que vous changiez réellement. Vouloir changer est une bonne chose, c'est un premier pas, mais c'est le changement qui apporte le changement effectif, c'est le changement qui élève effectivement la conscience.

Canalisé par Vania Rodrigues

**Traduit du Portugais pour : <https://consciencedivine.com>**

**Partagé par : <https://consciencedivine.com>**

Source : <https://anjoseluz.net>

